



Hoja informativa

Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur (DHEC) • www.scdhec.gov

Cosas que usted puede hacer para tener un aire más limpio

Conduzca menos.

En Carolina del Sur aproximadamente la mitad de la contaminación del aire que creamos proviene de fuentes móviles tales como automóviles, camiones y vehículos de todo terreno. Hacer menos viajes significa menos contaminación del aire. Aquí hay algunas formas de limitar el uso del automóvil.

1. Comparta su vehículo con otras personas.
2. Camine o vaya en bicicleta.
3. Haga las compras por correo o por teléfono o internet.
4. Use transporte público según disponibilidad.
5. Trabaje desde casa.

Conduzca de manera inteligente.

La forma en que operamos nuestro vehículo puede ayudar a reducir la contaminación. Aquí hay algunas ideas:

6. Acelere suavemente
7. Use el control de velocidad crucero en la autopista
8. Trate de hacer varios mandados en un solo viaje o en una "cadena de viajes"
9. Respete el límite de velocidad.
10. Mantenga el motor de su auto bien afinado.
11. No llene el tanque por encima del límite.
12. Cámbiele el filtro de aire.
13. Mantenga las llantas infladas a la presión correcta.
14. Cuando vaya a comprar su próximo auto, piense en comprar un modelo que emita menos contaminantes.
15. No deje el motor en marcha con el vehículo parado.

Escoja productos que sean respetuosos con el ambiente.

Muchos de los productos en nuestras casas, jardines u oficinas se componen de sustancias químicas que se escapan al aire cuando se usa el producto. Para reducir este tipo de contaminación:

15. Elija disolventes a base de agua o que tienen bajo contenido de compuestos orgánicos volátiles (VOCs por sus siglas en inglés).
16. Use pinturas a base de agua o cuya etiqueta dice que no contienen VOCs.
17. Use un cepillo en vez de un soplete para pintar.
18. Almacene los disolventes en recipientes herméticos, tales como disolventes para pinturas.
19. Use una podadora manual o eléctrica y otras herramientas que no funcionen con gasolina, tal como las bordeadoras.

Ahorre energía.

Hay medidas sencillas y fáciles que se pueden tomar para ahorrar energía. Aquí hay algunas:

20. Apague las luces cuando salgas de un cuarto.
21. Use un ventilador en vez de encender el aire acondicionado.
22. Use el microondas para calentar comidas pequeñas.
23. Aísle adecuadamente su hogar.
24. Aísle el calentador de agua caliente.
25. Consulte con su compañía de servicios públicos para que le dé consejos sobre cómo ahorrar energía

Para mayor información, visite:

<http://www.scdhec.gov/environment/baq/YouHoldtheKeySC/index.asp>

La Sección de Innovaciones de la División de Calidad del Aire de DHEC [DHEC's Bureau of Air Quality, Innovations Section] brinda información sobre temas medioambientales. Se anima a los lectores a que reproduzcan este material. Para mayor información sobre temas relacionados con la calidad del aire llame al (803) 898-4123 o visite nuestro sitio internet al www.scdhec.gov/baq. Envíe toda correspondencia a: DHEC's Bureau of Air Quality, Innovations Section, 2600 Bull Street, Columbia, 29201.

